

Formation Chutes chez les personnes âgées : les prévenir

Durée : 2 jours



Objectifs :

- Identifier l'importance du risque de chute chez la personne âgée.
- Repérer les personnes âgées à risque et à haut risque de chute et évaluer à l'aide de grilles de cotation les capacités d'équilibre, de marche et de contrôle postural
- Participer à la mise en œuvre de la démarche d'analyse des chutes au sein de son établissement

Personnel visé :

Tout personnel exerçant dans un établissement médico-social pour personne âgée

Prérequis :

Aucun

Moyens pédagogiques :

- Apports théoriques en pédagogie active
- Analyse de situations
- Mises en situation

PROGRAMME

Identifier l'importance du risque de chute chez la personne âgée

- Les chutes en chiffres
- La fréquence des chutes en fonction de l'âge et du lieu.
- Les conséquences physiques, psychologiques et économiques des chutes de la personne âgée.
- Les facteurs de risques extrinsèques et intrinsèques.
- Les facteurs médicamenteux.

Repérer les personnes âgées à risque et à haut risque de chute

- Les éléments prédictifs du sujet à risque et à haut risque.
- Les tests à connaître :
 - Timed Up & Go : Déetecter les chutes antérieures et analyser le risque de chutes au cours de la marche.
 - Get Up & Go : Analyser la stabilité de la personne, grâce à un exercice en mouvement
 - L'équilibre en appui unipodal : Déterminer le risque de chute en testant l'équilibre sur un pied (test chronométré).
 - Walking and Talking : Diagnostiquer les sujets à risques en exécutant plusieurs tâches en même temps.

- La poussée sternale : Analyser les altérations des anticipations posturales.

- Les tests avancés pour aller plus loin dans l'analyse :
 - Le test de Tinetti : Examiner les anomalies de l'équilibre et de la marche dans des situations de la vie quotidienne
 - Index de marche dynamique : Évaluer la capacité de la personne à marcher dans des situations comportant des demandes externes verbales (équilibre et contrôle postural)
- Connaître les facteurs de risque biologiques, psychosociaux, comportementaux et environnementaux

Mettre en œuvre une démarche d'analyse des chutes au sein de l'établissement

- La déclaration systématique des chutes et le recueil des données
- La traçabilité dans le dossier du résident
- Le référent chute : ses missions