

# Formation Prévention des Risques liés à l'Activité Physique Sanitaire et Social

Durée : 4 jours – 28 heures



## Objectifs :

- Prévenir les risques professionnels par des actions concrètes ou par des remontées d'informations sur les risques réels rencontrés dans les situations de travail du quotidien.

## Personnel visé :

Ensemble des professions paramédicales ou faisant fonction.

**Prérequis :** Aucun

## Moyens pédagogiques :

- Utilisation de matériel selon référentiel PRAP
- Présentation Powerpoint, support pédagogique
- Mises en situation, expérimentations pratiques, Jeux de rôles et applications concrètes.
- Alternance de périodes de formation en présentiel et d'applications en établissement pendant l'intersession.

## Déroulé de la formation :

- 2 jours en présentiel.
- Intersession : 15 jours environ.
- 2 jours en présentiel.

## Organisation :

De 4 à 10 apprenants

## Intervenant :

Formateurs certifiés par l'INRS

## Modalités d'évaluation :

- Deux épreuves certificatives, selon les modalités précisées dans le document de référence du dispositif PRAP
- Remise d'une attestation individuelle de formation et d'un certificat d'Acteur PRAP 2S ALM sous réserve de réussite aux épreuves ; Certificat valable 2 ans

## PROGRAMME

### Maîtriser les fondamentaux risques professionnels

- Les cadres légal et institutionnel de la prévention des risques
- Les enjeux de la prévention des risques sur la santé, le travail et la performance
- Les processus d'apparition des risques professionnels
- Les différents risques du secteur sanitaire et social
- Les notions d'accident de travail, d'accident de trajet et de maladie professionnelle

### Inscrire ses actions dans une démarche de prévention

### Réaliser l'évaluation de ses risques professionnels

- Les techniques de prise de hauteur pour observer son travail
- Les limites du corps humain : anatomie, physiologie, pathologies
- Repérer les facteurs de chutes, d'accidents de mobilisation et de TMS
- Identifier les composantes d'une situation de travail génératrices de risques
- Évaluer ses contraintes physiques, mentales et émotionnelles
- Analyser les phases de travail à risque dans son activité professionnelle
- Les outils de recherche d'améliorations préventives

- Connaître son potentiel d'action dans la démarche de prévention de la structure
- Participer activement à la démarche de prévention
- Interagir efficacement avec les autres acteurs de la prévention

**Adapter et optimiser ses pratiques professionnelles en accompagnant la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi**

- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Les enjeux de l'accompagnement
- Séquencer les dix déplacements naturels permettant de se mouvoir
- Analyser la situation d'un accompagnement
- Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement