

Objectifs :

- Prévenir les risques professionnels par des actions concrètes ou par des remontées d'informations sur les risques réels rencontrés dans les situations de travail du quotidien.

Personnel visé :

Ensemble des professions paramédicales ou faisant fonction.

Prérequis : Aucun

Moyens pédagogiques :

- Utilisation de matériel selon référentiel PRAP,
- Présentation Powerpoint,
- Support pédagogique.

Modalités d'évaluation :

- Deux épreuves certificatives, selon les modalités précisées dans le document de référence du dispositif PRAP
- Remise d'une attestation individuelle de formation et d'un certificat d'Acteur PRAP 2S ALM sous réserve de réussite aux épreuves ; certificat valable 2 ans.

PROGRAMME

Maîtriser les fondamentaux risques professionnels

- Les cadres légal et institutionnel de la prévention des risques.
- Les enjeux de la prévention des risques sur la santé, le travail et la performance.
- Les processus d'apparition des risques professionnels.
- Les différents risques du secteur sanitaire et social.
- Les notions d'accident de travail, d'accident de trajet et de maladie professionnelle.

Inscrire ses actions dans une démarche de prévention

- Connaître son potentiel d'action dans la démarche de prévention de la structure.
- Participer activement à la démarche de prévention.
- Interagir efficacement avec les autres acteurs de la prévention.

Réaliser l'évaluation de ses risques professionnels

- Les techniques de prise de hauteur pour observer son travail.
- Les limites du corps humain : anatomie, physiologie, pathologies.
- Repérer les facteurs de chutes, d'accidents de mobilisation et de TMS.
- Identifier les composantes d'une situation de travail génératrices de risques.
- Évaluer ses contraintes physiques, mentales et émotionnelles.
- Analyser les phases de travail à risque dans son activité professionnelle.
- Les outils de recherche d'améliorations préventives.

Adapter et optimiser ses pratiques professionnelles en accompagnant la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.
- Les enjeux de l'accompagnement.
- Séquencer les dix déplacements naturels permettant de se mouvoir.
- Analyser la situation d'un accompagnement.
- Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement.