

Formation Prévention des Risques liés à l'Activité Physique Sanitaire et Social MAC

Durée : 2 jours



Objectifs :

- Mettre à jour ses compétences d'Acteur PRAP 2S afin de conserver sa certification et redynamiser la démarche de prévention de sa structure.

Personnel visé :

Acteur PRAP 2S ALM

Prérequis :

Être titulaire d'un certificat d'acteur PRAP 2S ALM

Moyens pédagogiques :

- Utilisation de matériel selon référentiel PRAP,
- Présentation Powerpoint,
- Support pédagogique.

Modalités d'évaluation :

- Deux épreuves certificatives, selon les modalités précisées dans le document de référence du dispositif PRAP
- Remise d'une attestation individuelle de formation et d'un certificat d'Acteur PRAP 2S ALM sous réserve de réussite aux épreuves ; certificat valable 2 ans.

PROGRAMME

Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement

- Retours d'expériences pour faire le point sur les avancées individuelles et collectives.
- Repérer dans son métier les situations susceptibles de nuire à sa santé en utilisant le schéma du mécanisme d'apparition du dommage.

Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

- Perfectionner ses techniques de prise de hauteur pour observer son travail.
- Revoir les limites du corps humain.
- Poursuivre le repérage des facteurs de chutes, d'accidents de mobilisation et de TMS.
- Partager ses repérages de situations de travail à risque.
- Partager ses analyses de contraintes physiques, mentales et émotionnelles.
- Revoir les outils de recherche d'améliorations préventives, physiques, mentales et émotionnelles.

Participer à la maîtrise du risque dans son établissement et à sa prévention

- Proposer des améliorations de sa situation de travail.
- Faire remonter l'information aux personnes concernées.
- Revoir les principes de prévention et les principes de protection.

Accompagner la mobilité de la personne aidée en prenant soin de l'autre et de soi

- Revoir les différents déplacements naturels.
- Analyser la situation d'accompagnement à l'aide du schéma décisionnel.
- Revoir les différentes aides techniques et leur utilisation au regard des situations d'accompagnement.

Institut Formalys

Village d'entreprises - 14 Avenue du Garric - 15000 AURILLAC - 04.71.63.87.72 - contact@institut-formalys.fr
Siret : 817 811 383 000 22 - Certifié QUALIOPI & DATADOCK - www.institut-formalys.fr