

Formation Ergonomie IBC

Durée : 1 jour

Objectifs :

- Etudier et appliquer les principes d'ergonomie liés au port de charge
- Adapter et optimiser ses pratiques professionnelles
- Le salarié devient acteur de sa santé et sa sécurité. Il est capable de proposer de manière concertée, des améliorations techniques et organisationnelles sur lesquelles il a possibilité d'agir

Personnel visé :

Tous les salariés, opérateurs et agents des secteurs de l'industrie, du commerce et du BTP.

Prérequis :

Aucun

Moyens pédagogiques :

- Utilisation de matériel
- Présentation Powerpoint,
- Support pédagogique.

PROGRAMME

Etudier et appliquer les principes d'ergonomie liée au port de charge

- Les limites du corps humain :
 - Anatomie,
 - Physiologie,
 - Pathologie
- Les atteintes de l'appareil locomoteur et ses conséquences
- Les facteurs de risques aggravants
- Connaitre les risques liés à son secteur d'activité
- Repérer les facteurs de chutes, d'accidents de manutention et de TMS
- Prendre en compte ses contraintes physiques, mentales

Adapter et optimiser ses pratiques professionnelles

- Adopter les principes de sécurité et d'économie d'effort
- Adopter des manutentions protectrices et adaptées à son métier
- Utiliser efficacement les aides techniques de prévention