

Objectifs :

- Situer l’importance des risques d’accidents et de maladies professionnelles liés à la manipulation, au transport manuel, aux gestes répétitifs et aux postures de travail
- Identifier et caractériser les risques physiques en utilisant les connaissances anatomiques et physiologiques du corps humain
- Identifier les éléments déterminants des gestes et des postures de travail
- Proposer des améliorations pour éviter ou réduire les risques identifiés
- Appliquer les principes de base de sécurité physique et d’économie d’effort en fonction de la situation de travail

Personnel visé :

Tout salarié exerçant dans le domaine sanitaire, médico-social

Prérequis :

Aucun

Moyens pédagogiques :

- Apports théoriques
- Analyse de situations
- Pratique du geste

PROGRAMME

Partie théorique

- Les atteintes à la santé liées à l’activité physique professionnelle, les enjeux sociaux et économiques
- La description de l’activité de travail et repérage des situations pouvant nuire à la santé du
- L’évaluation du potentiel de la personne soignée ou aidée afin de la faire participer dans les limites de ses capacités
- Proposer des améliorations afin de participer à la maîtrise du risque sans son établissement

Partie pratique

- Manipulation de charges de natures diverses
- Postures de travail adaptées
- Approche de l’organisation du poste de travail