

# Formation : Autorisation de Conduite En Sécurité R489

## Durée : 1 jour

### Objectifs :

- Apporter les connaissances théoriques et pratiques nécessaire à l'utilisation des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté
- Apprendre les règles de circulation et les manœuvres

### Personnel visé :

Toute personne amenée à conduire des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté

### Prérequis :

- Être âgé d'au moins 18 ans
- Savoir lire et écrire
- Être apte médicalement

### Moyens pédagogiques :

- Apports théoriques
- Exercices pratiques d'utilisation de des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté

## PROGRAMME

### Partie théorique

- Réglementation et textes en vigueur
- Notion de sécurité dans le cadre de l'utilisation d'un chariot automoteur à conducteur porté
- Principe de la conduite en sécurité
- Caractéristiques, classification et éléments constitutifs
- Choix d'un chariot en fonction de l'espace d'évolution
- Dispositifs de sécurité, la plaque de charge
- Vérifications, entretien d'usage et sécurité
- Vérifications avant la mise ou la remise en service et vérifications périodiques
- Autorisation de conduite
- Analyse des risques et règles d'utilisation
- Equipement de protection individuelle

### Mise en pratique

- Adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée et aux caractéristiques de la charge

- Opérations et vérifications de prise et de fin de poste
- Circulation et arrêt en sécurité avec un chariot : à vide, en charge, en marche avant et arrière, en virage
- Opérations de maintenance de son ressort
- Compte-rendu des anomalies et difficultés rencontrées à sa hiérarchie. Selon la catégorie de chariot prise et dépose d'une charge au sol
- Mise en stock et déstockage à tous les niveaux d'un palettier
- Gerbage et un dégerbage en pile
- Chargement depuis le sol ou déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque
- Chargement et déchargement d'un camion ou d'une remorque par l'arrière à partir d'un quai
- Prise, dépose et le transport d'une charge longue et/ou volumineuse