

Formation : Autorisation de Conduite En Sécurité R484

Durée : 1 jour

Objectifs :

- Apporter les connaissances théoriques et pratiques nécessaire à l'utilisation des ponts roulant
- Apprendre les règles d'élingage

Personnel visé :

Toute personne amenée à utiliser un pont roulant

Prérequis :

- Être âgé d'au moins 18 ans
- Savoir lire et écrire
- Être apte médicalement

Moyens pédagogiques :

- Apports théoriques
- Exercices pratiques d'utilisation de pont roulant

PROGRAMME

Partie théorique

- La prise de poste et les vérifications
- La conduite et les manœuvres d'un pont roulant
- Le positionnement de l'opérateur.
- L'élingage.
- Les gestes de commandement.
- La prise et dépose de charges avec et sans visibilité.
- Les mouvements simples et mouvements combinés.
- L'utilisation des aides à la conduite.
- La maîtrise et le rattrapage du ballant.
- La fin de poste
- Les opérations d'entretien quotidien
- La maintenance

Mise en pratique

Exercices sur matériel, scénarii, mises en situations

- Prise de poste et vérification,
- Conduite et manœuvres,
- Fin de poste,
- Opérations d'entretien quotidien,
- Maintenance