



CATALOGUE DES FORMATIONS

2026

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION



INSTITUT
FORMALYS

www.institut-formalys.fr

14 Avenue du Garric 15000 AURILLAC - 04 71 63 87 72
214 avenue de Rodez 12450 LA PRIMAUBE - 05 65 78 53 35



Depuis sa création en 2016, notre centre de formation s'est donné pour mission de répondre avec rigueur et exigence aux besoins en compétences des entreprises et des individus.

Notre engagement : proposer des formations de qualité, certifiantes, adaptées aux évolutions constantes des métiers.

Forts de notre expertise et de notre réseau de formateurs tous issus du monde de l'entreprise, nous accompagnons chaque apprenant avec professionnalisme et bienveillance.

Institut Formalys, c'est aussi un nouveau centre de formation pour vous accueillir à La PRIMAUBE en Aveyron.

William GILBERT

Directeur d'Institut Formalys Aurillac et La Primaube





NOS FORMATIONS

PREPARATION A L'HABILITATION ELECTRIQUE

H0B0	P6
BS BE Manœuvre	P6
B1B2BRBC	P7
BF HF	P7
BP-BR	P8
B1VLB2VLB1XLB2XL	P8

SECURITE INCENDIE

Modules Spécifiques pour les établissements médico-sociaux	P9
Moyens d'extinction	P9
Guide file - serre file	P10
Système de Sécurité incendie	P11
Recyclage théorique	P11
Equipier de première intervention (EPI)	P12
Equipier de seconde intervention (ESI)	P12
SSIAP Service de Sécurité Incendie et Assistance à Personnes – Tous niveaux	P13

SECOURISME

Sauveteur Secouriste du Travail	P15
Initiation aux premiers secours	P15
AFGSU 1 et 2	P16

GESTES ET POSTURES

Ergonomie 2S et IBC	P17
Travail sur écran	P17
PRAP 2S ALM	P18
PRAP IBC	P18

MEDICO SOCIAL

Accompagner la fin de vie	P19
La démarche de bientraitance	P19
Relation avec les familles dans les établissements médico-sociaux	P20
Troubles psychiatriques en établissements médico-sociaux	P20



MEDICO SOCIAL (suite)

Acquisition des fondamentaux pour les agents de service en établissements médico-sociaux	P21
Les transmissions en EHPAD	P21
Accompagner l'actualisation des compétences Aides-Soignants	P22
Prévenir les chutes chez le sujet âgé	P22

QUALITE DE VIE AU TRAVAIL ET RELATIONS SOCIALES

Gestion de l'agressivité verbale et comportementale	P23
Premiers secours en santé mentale	P23
Devenir membre actif du CSE	P24
Formation des membres du CSE en santé sécurité conditions de travail	P24

MANAGEMENT

Manager une équipe	P25
Réussir ses entretiens annuels	P25
Accompagner les équipes dans le changement	P26
Gérer les conflits au quotidien	P26

BUREAUTIQUE

Word tous niveaux	P27
Excel tous niveaux	P27
PowerPoint tous niveaux	P28
Teams tous niveaux	P28

BATIMENT TRAVAUX PUBLICS

Travaux en hauteur, port des EPI	P29
AIPR : autorisation à intervenir à proximité des réseaux	P29
Autorisation de Conduite en Sécurité (ACES) R489 – R485	P30
Autorisation de Conduite en Sécurité (ACES) R486 – R484	P31
Autorisation de Conduite en Sécurité (ACES) R482 – R490	P32
Echafaudages R408 – R457	P33

HYGIENE ALIMENTAIRE

HACCP	P34
Accompagnement dans la mise en place du Plan de Maitrise Sanitaire	P34

NOS CENTRES DE FORMATION



FORMATION H0B0	FORMATION BSBE MANŒUVRE
Objectifs : La formation "Habilitation électrique H0B0" a pour but d'apporter les compétences en sécurité nécessaires au personnel d'entreprise devant réaliser des travaux non électriques dans un environnement électrique potentiellement dangereux. Les stagiaires seront en mesure d'intégrer les principes de prévention du risque électrique dans leur travail et d'adopter la conduite à tenir adaptée en cas d'accident lié à l'électricité.	Objectifs : La formation "Habilitation électrique BSBE Manœuvre" a pour but de donner les compétences nécessaires au personnel d'entreprise devant réaliser des travaux électriques simples. Les stagiaires seront en mesure de pratiquer en toute sécurité des manœuvres élémentaires incluant la réalisation de raccordements et de remplacements, d'adopter la conduite adaptée en cas d'accident lié à l'électricité et de participer à la prévention du risque électrique au sein de sa structure.
Durée : • Initiale : 1 jour/7H • Recyclage : 1 jour/7H	Durée : • Initiale : 2 jours/14H • Recyclage : 2 jours/14H
Tarifs (*) : • Nous consulter	Tarifs (*) : • Nous consulter

(*) Possibilité de tarif groupe



FORMATION B1B2BRBC	FORMATION BF-HF
Objectifs : Réaliser en sécurité des travaux, des consignations et des interventions sur des ouvrages électriques de distribution d'énergie électrique en Basse Tension. Se déplacer et évoluer dans un environnement électrique. Repérer les matériels nécessaires à la suppression ou à l'isolation du danger. Participer à la prévention du risque électrique au sein de sa structure.	Objectifs : Permettre à l'ensemble des personnes amenées à travailler dans des « Fouilles », aux abords ou au contact de canalisations électriques souterraines non consignées, d'exécuter en sécurité des opérations spécifiques limitées. L'habilitation électrique BF-HF est définie dans l'amendement A1 de la norme NF C 18-510. Participer à la prévention du risque électrique au sein de sa structure.
Durée : - Initiale : 3 jours/21H - Recyclage : 2 jours/14H	Durée : - Initiale : 1,5 jour/10H30 - Recyclage : 1,5 jour/10H30
Tarifs (*) : Nous consulter	Tarifs (*) : Nous consulter

(*) Possibilité de tarif groupe



FORMATION BP-BR	FORMATION B1VLB2VLB1XLB2XL
Objectifs : Opérer en sécurité sur tout ou partie d'une chaîne photovoltaïque. Acquérir une connaissance de la réglementation en matière d'instructions de sécurité électrique et des risques présentés par les installations et équipements BT. Appliquer les consignes de sécurité en BT liées aux interventions générales effectuées sur des installations photovoltaïque. Permettre ainsi à l'employeur de délivrer à son personnel un titre d'habilitation : BR photovoltaïque et H0 / PV.	Objectifs : Mettre en œuvre les consignes de sécurité prévues par la norme NF C 18 550. Connaître et prévenir les risques spécifiques aux véhicules électriques pour réaliser des travaux d'ordre électrique ou non électrique. Effectuer des travaux suivant une certaine méthodologie à proximité de véhicules électriques/engins (chariots électriques et voitures hybrides). Evaluer le risque électrique et d'adapter la mesure de prévention en fonction.
Durée : • Initiale : 3 jours/21H • Recyclage : 2 jours/14H	Durée : • Initiale : 2 jours/14H • Recyclage : 2 jours/14H
Tarifs (*) : • Nous consulter	Tarifs (*) : • Nous consulter (*) Possibilité de tarif groupe



MODULE 0 Connaître son établissement	MODULE 1 Techniques d'extinction
Objectifs : Connaissance des procédures et consignes spécifiques à son établissement. Identification et localisation des différents locaux à risques et des équipements de sécurité. Connaître son rôle dans la prévention au sein de sa structure. Connaître le fonctionnement du Système de Sécurité Incendie de l'établissement.	Objectifs : Connaître les différents phénomènes qui peuvent conduire au déclenchement d'un incendie. Adapter son comportement en cas de départ de feu, et être capable de réagir lors d'un début d'incendie. Savoir utiliser en sécurité et de façon efficace les différentes techniques d'extinction. Isoler les risques et prévenir les secours.
Durée : 0,5 jour	Durée : 0,5 jour
Tarif (*) Nous consulter	Tarif (*) Nous consulter

(*) 12 personnes maximum



MODULE 2 Mise en sécurité dans les Établissements de soins	MODULE 2.2 Mise en sécurité – Guide file et Serre file
Objectifs : Former le personnel des structures sanitaires et médico-sociales à la mise en sécurité des patients ou des résidents par transfert horizontal. Connaitre les consignes de son établissement et savoir adopter le bon comportement. Apprécier la situation et prendre les bonnes décisions. Réaliser un transfert horizontal et une mise en sécurité.	Objectifs : Former le personnel à assurer l'évacuation de l'établissement en cas d'incendie. Être capable de : - Reconnaître l'alarme incendie - Déclencher l'alarme incendie - Utiliser un moyen d'extinction - Alerter les secours selon les consignes de l'établissement - Procéder à une évacuation en toute sécurité.
Durée : 0,5 jour	Durée : 0,5 jour
Tarif (*) • Nous consulter	Tarif (*) • Nous consulter

(*) 12 personnes maximum



MODULE 3 Système de Sécurité Incendie	MODULE 4 Recyclage théorique
Objectifs : Comprendre le Système de Sécurité Incendie présent au sein de l'établissement. Savoir reconnaître chacun des équipements de sécurité. S'approprier le fonctionnement de la centrale incendie et être capable d'interpréter les données affichées. Adapter sa stratégie d'évacuation en fonction de la programmation du SSI.	Objectifs : Rappel général des connaissances indispensables aux personnes dans leur parcours de formation en sécurité incendie : - Triangle du feu et classes de feux. - Les extincteurs ainsi que les différents moyens d'extinction. - Connaître le fonctionnement du Système de Sécurité Incendie de l'établissement. Connaissance des procédures et consignes spécifiques à son établissement.
Durée : 0,5 jour	Durée : 0,5 jour
Tarif (*) • Nous consulter	Tarif (*) • Nous consulter

(*) 12 personnes maximum



EPI Equipier de Première Intervention	ESI Equipier de Seconde Intervention
Objectifs : Savoir intervenir sur un début d'incendie, Connaître les principes généraux de la prévention, ainsi que le danger des fumées. Comprendre le rôle et les responsabilités de chacun. Connaître les consignes et les circuits d'évacuation. Identifier les missions de chaque acteur. Identifier les paramètres nécessaires à une évacuation.	Objectifs : Identifier les notions élémentaires et avancées d'un incendie. Mettre en œuvre et utiliser efficacement les différents moyens d'extinction. Savoir mener des actions de sauvetage et de protection avec des moyens mutualisés. Savoir reconnaître, alerter, mettre en sécurité et accueillir les secours extérieurs.
Durée : 0,5 jour	Durée : 0,5 jour
Tarif (*) Nous consulter	Tarif (*) Nous consulter

(*) 12 personnes maximum



SSIAP 1	SSIAP 2
Objectifs : Maîtriser les connaissances théoriques et pratiques pour assurer efficacement la fonction d'agent des services de sécurité incendie et d'assistance à personne (SSIAP). Préparer les participants aux épreuves d'évaluations prévues dans le cadre de l'arrêté du 2 mai 2005.	Objectifs : Animer et diriger une équipe d'agents de sécurité. Exploiter un poste central de sécurité et les différents équipements. Mettre en œuvre les différentes procédures d'intervention et de protection des personnes et des biens.
Durée : - Initial : 10 jours/70H - Recyclage : 2 jours/14H - Remise à niveau : 3 jours/21H	Durée : - Initial : 11 jours/77H - Recyclage : 2 jours/14H - Remise à niveau : 3 jours/21H
Tarifs (*) Nous consulter	Tarifs (*) Nous consulter

(*) Possibilité de tarif groupe



SSIAP 3

Objectifs :

Connaitre le rôle et les fonctions du chef de service.

Intervenir efficacement en situation particulière

Former les agents à la sécurité incendie.

Diriger le poste de sécurité incendie en cas de sinistre

Gérer les opérations d'entretien des moyens de secours.

Durée :

- Initial : 32 jours/224H
- Recyclage : 3 jours/21H
- Remise à niveau : 5 jours/35H

Tarifs (*) :

- Nous consulter

Toutes les formations SSIAP sont éligibles au CPF.



Le compte personnel de formation (CPF) permet à toute personne travaillant ou ayant travaillé en France, d'acquérir des droits à la formation tout au long de sa vie professionnelle.

Accès à mon compte formation :

www.moncompteformation.gouv.fr

() Possibilité de tarif groupe*



SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)	INITIATION AUX PREMIERS SECOURS
Objectifs : Intervenir efficacement face à une situation d'accident, en préservant l'état de la victime, dans l'attente des secours. Agir efficacement en matière de prévention, mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail.	Objectifs : Cette formation vous permet de vous initier aux gestes de base de premiers secours, vous sensibiliser à la prise en charge de l'urgence cardiaque et de l'accident vasculaire cérébral et vous familiariser à l'utilisation des défibrillateurs.
Durée : - Initial : 2 jours/14H - Recyclage : 1 jour/7H	Durée : 2 heures
Tarifs : Nous consulter	Tarifs : Nous consulter



AFGSU 1	AFGSU 2
Objectifs : Acquisition des compétences nécessaires à l'identification d'une urgence à caractère médical. Savoir la prendre en charge seul ou en équipe, en attendant l'arrivée de l'équipe médicale. Cette formation est destinée au personnel non professionnel de santé.	Objectifs : Acquisition de compétences nécessaires à l'identification d'une urgence à caractère médical. Savoir la prendre en charge en équipe, en utilisant des techniques non invasives en attendant l'arrivée de l'équipe médicale. Cette formation est destinée au personnel professionnel de santé.
Durée : • Initial : 2 jours/14H • Recyclage : 1 jour/7H	Durée : • Initial : 3 jours/21H • Recyclage : 1 jour/7H
Tarif : • Nous consulter	Tarif : • Nous consulter



ERGONOMIE 2S : Sanitaire et Social IBC : Industrie Bâtiment Commerce	TRAVAIL SUR ECRAN
Objectifs : 2S : Connaître les risques sur la santé liés à son activité professionnelle et participer à la maîtrise des risques. Adopter les gestes, techniques appropriés et d'économie d'effort, incluant la manutention de personnes à mobilité réduite. IBC : Prévenir les risques professionnels par des actions concrètes ou des remontées d'informations sur les risques réels rencontrés dans les situations de travail du quotidien.	Objectifs : Identifier les risques liés au travail sur écran et à l'ergonomie du poste de travail. Comprendre le fonctionnement du corps humain pour mieux adapter ses postures. Aménager son poste de travail afin de diminuer les risques d'accident et de maladie professionnelles. Maîtriser les bonnes postures pour le personnel de bureau. Améliorer les conditions et la qualité de vie au travail.
Durée : 1 jour/7H	Durée : 1 jour/7H
Tarif : Nous consulter	Tarif : Nous consulter



PRAP
Sanitaire et Social (2S ALM)

Objectifs :

Prévenir les risques professionnels par des actions concrètes ou par des remontées d'informations sur les risques réels rencontrés dans les situations du travail quotidien.

Maîtriser les fondamentaux de la prévention des risques.

Inscrire ses actions dans la démarche de prévention de la structure.

Réaliser l'évaluation de ses risques professionnels.

Accompagner la mobilité de la personne aidée en prenant soin de l'autre et de soi.

Durée :

- Initial : 4 Jours/28H
- Recyclage : 2 jours/14H

Tarif :

- Nous consulter

PRAP
Industrie, Bâtiment et Commerce (IBC)

Objectifs :

Maîtriser les fondamentaux de la prévention des risques.

Inscrire ses actions dans la démarche de prévention de la structure.

Réaliser l'évaluation de ses risques professionnels.

Adapter et optimiser ses pratiques professionnelles.

Prévenir les risques professionnels par des actions concrètes ou des remontées d'informations sur les risques réels rencontrés dans les situations de travail quotidien.

Durée :

- Initial : 2 jours/14H
- Recyclage : 1 jour/7H

Tarif :

- Nous consulter



ACCOMPAGNER LA FIN DE VIE

Objectifs :

Savoir faire face aux situations de fin de vie.

Répondre aux besoins de la personne en fin de vie.

Être capable d'entendre et de recevoir la souffrance de la famille et des proches.

Communiquer avec les autres intervenants lors de l'accompagnement en fin de vie de la personne.

Gérer ses propres émotions et réaliser son travail de deuil.

Durée : 2 jours/14H

Tarif :

- Nous consulter

LA DEMARCHE DE BIENTRAITANCE

Objectifs :

Identifier les différentes formes de maltraitance et les causes.

Prendre conscience des situations pouvant constituer une maltraitance à l'encontre des personnes âgées.

Mieux comprendre et admettre ses propres réactions.

Observer les conséquences de ses conduites professionnelles sur l'état des résidents.

Maitriser la relation d'aide.

Construire la bientraitance.

Durée : 2 jours/14H

Tarif :

- Nous consulter



RELATIONS AVEC LES FAMILLES DE RESIDENTS EN ETABLISSEMENTS MEDICO-SOCIAUX

Objectifs :

Comprendre l'évolution de la place de la personne âgée dans la famille.

Identifier les conséquences de l'entrée en EHPAD d'un parent sur les autres membres de la famille.

Connaitre les mécanismes d'installation des conflits entre les familles et les soignants.

Le rôle des soignants vis-à-vis des familles des résidents.

Comment favoriser l'accueil des familles en EHPAD.

Durée : 2 jours/14H

Tarif :

- Nous consulter

TROUBLES PSYCHIATRIQUES EN ETABLISSEMENTS MEDICO-SOCIAUX POUR PERSONNES AGEES

Objectifs :

Connaître les pathologies impliquées dans le handicap psychique du sujet âgé.

Savoir comment réagir en fonction des symptômes présentés.

Mieux gérer les comportements agressifs.

Apprendre à travailler avec ses émotions.

Renforcer le travail en équipe.

Appréhender le projet individuel d'accompagnement.

Durée : 2 jours/14 H

Tarif :

- Nous consulter



ACQUISITION DES FONDAMENTAUX POUR LES AGENTS DE SERVICE EN EMS	LES TRANSMISSIONS EN EHPAD
Objectifs : Développer des connaissances de base sur : - Le secret professionnel - Les transmissions - La bientraitance - La fin de vie - Les troubles cognitifs - La contention pour améliorer la contribution des agents de service à la prise en charge des personnes accueillies en institution. Permettre un meilleur positionnement vis-à-vis de la personne prise en charge et au sein de l'équipe pluri professionnelle.	Objectifs : Comprendre l'importance de la communication écrite et les enjeux. Savoir choisir les informations à transmettre. Améliorer la forme et le fond de ses écrits et prendre en compte sa responsabilité dans les écrits. Connaitre et savoir utiliser la méthodologie des transmissions ciblées pour structurer ses transmissions écrites comme orales. S'approprier les outils de la transmission (écrite et orale).
Durée : 3 jours/21H	Durée : 1 jour/7 H
Tarif : • Nous consulter	Tarif : • Nous consulter



ACCOMPAGNER L'ACTUALISATION DES COMPETENCES AIDES-SOIGNANTS

Objectifs :

Acquérir les connaissances et savoir-faire en lien avec le référentiel d'activités et de compétences de la profession d'aide-soignant à la suite de l'arrêté du 10 juin 2021.

Réaliser des nouveaux actes ou soins professionnels relatifs au dernier référentiel métier et de formation,

Evaluer l'état clinique d'une personne à tout âge de la vie pour adapter sa prise en soins.

Informier et former les pairs, les personnes en formation.

Conforme aux attendus de l'arrêté du 26 février 2025.

Durée : 3 jours/21H

Tarif :

- Nous consulter

PREVENIR LES CHUTES CHEZ LES PERSONNES AGEES

Objectifs :

Connaitre les facteurs favorisant les chutes en institution.

Identifier l'importance du risque de chute chez la personne âgée.

Repérer les personnes âgées à risque et à haut risque de chute et évaluer à l'aide de grilles de cotation les capacités d'équilibre, de marche et de contrôle postural.

Identifier les conséquences des chutes pour le résident.

Participer à la mise en œuvre de la démarche d'analyse des chutes au sein de son établissement, et à la démarche de prévention.

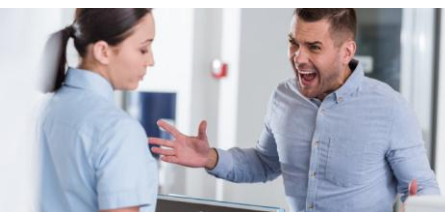
Durée : 2 jours/14 H

Tarif :

- Nous consulter



GESTION DE L'AGRESSIVITE VERBALE ET COMPORTEMENTALE	PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE
Objectifs : Identifier les fonctionnements et processus de l'agressivité. Appréhender l'agression avec la méthode de cadrage. Comprendre l'agressivité pour aider efficacement. Acquérir une posture et faire face avec assertivité. Savoir récupérer après une situation de tension ou d'agression. Anticiper la survenue des agressions pour les prévenir.	Objectifs : Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de la santé mentale. Mieux appréhender les différents types de crise en santé mentale. Développer des compétences relationnelles : • Ecouter sans jugement, • Rassurer • Communiquer de l'information adaptée. Pouvoir mieux appréhender les comportements agressifs que la personne peut rencontrer.
Durée : 2 jours/14H	Durée : 2 jours/14H
Tarif : Nous consulter	Tarif (*) : Nous consulter
	<i>(*) Tarif groupe – Jusqu'à 16 personnes</i>



DEVENIR MEMBRE ACTIF DU COMITE SOCIAL D'ENTREPRISE (CSE)

Objectifs :

Développer une posture active de membre du CSE et maîtriser les actions et missions fondamentales de ce mandat.

Comprendre le rôle du CSE.

Maîtriser le bon fonctionnement pratique du CSE.

Savoir préparer les différentes réunions du CSE.

Connaître et utiliser les moyens d'action du CSE.

Mettre en place une démarche performante de santé, sécurité et Qualité de Vie au Travail.

Durée : 5 jours/35H

Tarif :

- Nous consulter

FORMATION DES MEMBRES DU CSE EN SANTE, SECURITE ET CONDITIONS DE TRAVAIL (SSCT)

Objectifs :

Développer une posture active de membre CSE en matière de Santé Sécurité et Conditions de Travail.

Connaître le cadre réglementaire et maîtriser le champ des conditions de travail.

Identifier les missions exactes en SSCT, les moyens et outils à disposition et le rôle des membres du CSE.

Évaluer les impacts possibles des projets de changement et proposer des améliorations.

Durée : 5 jours/35 H

Tarif :

- Nous consulter



MANAGER UNE EQUIPE NIVEAU I ET NIVEAU II

Objectifs :

Niveau 1 :

Définir les règles de fonctionnement et fixer des objectifs pertinents, des objectifs SMART.

Adapter son management à chaque situation, en s'appuyant sur la méthode DISC ®.

Faire face aux situations difficiles.

Niveau 2 :

Prendre de la hauteur par rapport à ses pratiques managériales.

Définir et communiquer un projet d'équipe.

Développer sa compétence émotionnelle de manager.

Durée : 2 jours /14H

Tarif :

- Nous consulter

REUSSIR SES ENTRETIENS ANNUELS

Objectifs :

Appréhender le rôle du manager dans les entretiens annuels.

Optimiser la préparation de l'entretien.

Maîtriser la structure et les étapes de l'entretien annuel.

Fixer des objectifs SMART.

Evaluer avec objectivité.

Bâtir un plan de développement individuel.

Acquérir les comportements efficaces pour créer la confiance et gérer les situations difficiles.

Durée : 1 jour/7H

Tarif :

- Nous consulter



ACCOMPAGNER LES EQUIPES DANS LE CHANGEMENT

Objectifs :

Comprendre les représentations et comportements humains face au changement.

Donner du sens au changement pour lever les blocages de l'équipe.

Identifier les catégories d'acteurs et leur position face au changement.

Anticiper les risques et les conflits.

Faire face aux situations de crise engendrées par le changement.

Préparer les plans pour conduire le changement.

Durée : 2 jours/14H

Tarif :

- Nous consulter

GERER LES CONFLITS AU QUOTIDIEN

Objectifs :

Diagnostiquer et analyser les différents types et niveaux de conflits.

Reconnaitre sa sphère d'influence pour traiter le conflit.

Mobiliser ses ressources internes en situation conflictuelle.

Gagner en confort et en efficacité dans la gestion des conflits.

Réguler et sortir des conflits, dans son rôle de manager.

Aborder avec efficacité l'après conflit, retrouver la confiance.

Durée : 2 jours/14 H

Tarif :

- Nous consulter



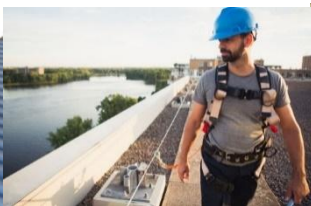
WORD : 2 MODULES AU CHOIX	EXCEL : 2 MODULES AU CHOIX
Objectifs : Module découverte de Word : Saisir un document. Mettre en forme un texte. Mettre en page un document. Module perfectionnement de Word : Personnaliser Word. Mettre en page efficacement. Concevoir des documents structurés. Illustrer et embellir son document. Réaliser un mailing et des étiquettes simples.	Objectifs : Module découverte d'Excel : Créer des tableaux et modifier le contenu. Soigner la mise en forme des tableaux. Améliorer la mise en page. Insérer des formules de calcul. Travailler simultanément sur plusieurs feuilles de calcul. Module perfectionnement d'Excel : Exploiter la bibliothèque de fonctions Excel. Synthétiser les données avec les tableaux croisés dynamiques dans Excel.
Durée : 2 jours/14H	Durée : 2 jours/14 H
Tarif : Nous consulter	Tarif : Nous consulter



POWER POINT	TEAMS
Objectifs : Découvrir les fonctionnalités de PowerPoint : Modifier un diaporama existant. Créer des diapositives simples ou avec effets spéciaux. Créer une présentation. Ajouter des tableaux et graphiques à une présentation. Créer un support de réunion. Projeter et faire défiler un diaporama en réunion. Uniformiser ses présentations en créant un modèle.	Objectifs : A l'issue de la formation le participant sera en mesure de : Naviguer avec aisance dans l'interface de Teams. Optimiser le travail collaboratif via Teams. Communiquer via Teams. Planifier et participer à une réunion. Intégrer des applications et des services tiers. Développer des solutions personnalisées adaptées à l'activité de chacun.
Durée : 2 jours /14H	Durée : 0,5 jour/3,5H
Tarif : Nous consulter	Tarif : Nous consulter



TRAVAUX EN HAUTEUR PORT DES EPI	AIPR : AUTORISATION A INTERVENIR A PROXIMITE DES RESEAUX
Objectifs : Identifier les différents types d'équipements de protection individuelle. Choisir son EPI en fonction de leur utilisation et port du harnais. Identifier et prévenir des risques du travail en hauteur. Apporter des solutions techniques, organisationnelles et humaines dans le respect des principes généraux de prévention. Maitriser la réglementation et les obligations relatives au travail en hauteur.	Objectifs : Autorisation à intervenir à proximité des réseaux aériens ou enterrés selon la directive du 1^{er} janvier 2018. <u>3 Niveaux de spécialisation :</u> AIPR Concepteur : personne en charge de la conception des travaux. AIPR Encadrant : Personne en charge de l'encadrement des travaux. AIPR Opérateur : Personne opérant à proximité des réseaux.
Durée : 1 jour/7H	Durée : 1 jour/7 H
Tarif : Nous consulter	Tarif : Nous consulter



ACES CHARIOTS AUTOMOTEURS DE MANUTENTION CONDUCTEUR PORTE R489

Objectifs :

Conduire en sécurité un chariot automoteur :

- Connaître les éléments du contexte réglementaire des Recommandations CNAM
- Connaître la technologie des chariots.
- Connaître les règles de conduite et de stationnement
- Avoir les connaissances des conditions de stabilité.
- Savoir réaliser l'entretien et les vérifications du chariot
- Acquérir un réel savoir-faire pratique.

Durée : 1 jour/7H

Tarif :

- Nous consulter

ACES CHARIOTS DE MANUTENTION AUTOMOTEURS GERBEURS A CONDUCTEUR ACCOMPAGNANT R485

Objectifs :

Conduire dans le respect des règles de sécurité un gerbeur :

- Connaître le contexte réglementaire des Recommandations CNAM.
- Connaître les catégories de gerbeurs.
- Connaître les éléments constitutifs d'un gerbeur.
- Connaître les conditions de stabilité et lire une plaque de charge.
- Savoir réaliser l'entretien et les vérifications.
- Connaître les différents risques d'accident.
- Acquérir de la pratique.

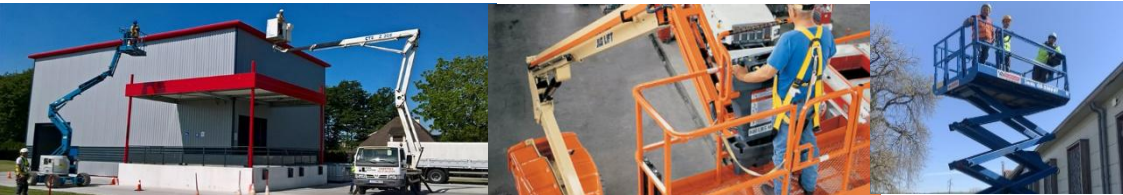
Durée : 1 jour/7H

Tarif :

- Nous consulter



ACES PLATEFORMES ELEVATRICES MOBILES DE PERSONNES (PEMP) R486	ACES PONT ROULANT R484 (CATEGORIES 1 ET 2)
Objectifs : Apporter les compétences nécessaires à la conduite de PEMP : - Connaître les éléments du contexte réglementaire des Recommandations CNAM. - Apprendre les responsabilités d'un conducteur de nacelle - Savoir réaliser l'entretien et les vérifications. - Réaliser l'examen d'adaptation et de positionnement de la plateforme. - Connaître les différentes règles de sécurité à respecter - Acquérir un réel savoir-faire pratique.	Objectifs : Manipuler un pont roulant en sécurité : - Connaître les éléments du contexte réglementaire. - Connaître les techniques de conduite. - Savoir quels sont les risques liés à l'utilisation d'un pont-roulant. - Connaître les caractéristiques des charges à lever. - Connaître les principaux accessoires, ainsi que les modes d'élévation. - Connaître les risques liés à la manutention des charges - Acquérir un réel savoir-faire pratique.
Durée : 1 jour/7H	Durée : 1 jour/7H
Tarif : • Nous consulter	Tarif : • Nous consulter



ACES ENGINS DE CHANTIER R482

Objectifs :

- Connaître la recommandation R482, les devoirs et les différentes responsabilités des conducteurs d'engins de chantier.
- Être capable d'effectuer les vérifications avant l'utilisation et les opérations d'entretien de premier niveau, du ou des engins de chantier concernés
- Maîtriser la conduite en toute sécurité, du ou des engins de chantier concernés.
- Pouvoir rendre compte des anomalies et des difficultés rencontrées dans l'exercice de ses fonctions.

Durée : 2 jours/14H

Tarif :

- Nous consulter

ACES GRUES ET CHARGEMENT R490

Objectifs :

- Connaître les éléments du cadre réglementaire de son activité.
- Comprendre le fonctionnement des principaux modes de commande et d'équipements des grues, ainsi que les risques associés.
- Assurer les vérifications et entretien d'usage.
- Décrire les mesures de sécurité associées à chacune des activités et des actions.
- Exploiter en sécurité la grue auxiliaire.
- Maîtriser les opérations liées aux différents types de télécommandes.

Durée : 2 jours/14H

Tarif :

- Nous consulter



FORMATION ECHAFAUDAGES DE PIED R408

Objectifs :

- Connaître les dangers et les risques liés aux travaux en hauteur.
- Se situer et être acteur de la prévention des risques.
- Savoir monter et démonter un échafaudage de pied conformément à la notice du fabricant.
- Être capable de réaliser les vérifications journalières d'un échafaudage de pied.
- Connaître l'utilisation d'un échafaudage de pied en toute sécurité.

Durée : 2 jours/14H

Tarif :

- Nous consulter

FORMATION ECHAFAUDAGES ROULANTS R457

Objectifs :

- Se situer et être acteur de la prévention des risques.
- Identifier les différents types d'échafaudages et expliquer leurs fonctions.
- Monter et démonter un échafaudage roulant conformément à la notice du fabricant.
- Réaliser la vérification à la mise en service ainsi que la vérification journalière d'un échafaudage roulant.
- Utiliser un échafaudage roulant en sécurité.

Durée : 1 jour/7H

Tarif :

- Nous consulter



HACCP	ACCOMPAGNER DANS LA MISE EN PLACE DU PLAN DE MAITRISE SANITAIRE
Objectifs : Comprendre et maîtriser les principes de base de l'hygiène alimentaire et de la sécurité alimentaire. Apprendre à identifier les dangers liés à la manipulation des aliments. Savoir mettre en place des mesures préventives pour minimiser les risques de contamination. Acquérir les compétences nécessaires pour élaborer et mettre en œuvre un plan HACCP efficace. Assurer la conformité aux normes et réglementations en matière d'hygiène alimentaire.	Objectifs : Assurer la bonne application de la méthode HACCP. Savoir mettre en place un Plan de Maitrise Sanitaire adapté à la réglementation. Maîtriser les différentes étapes du PMS. Intégrer la réglementation et garantir une hygiène irréprochable dans votre établissement. La formation est destinée aux chefs de cuisine, directeurs de structure et responsables qualité et sécurité.
Durée : 2 jours/14H	Durée : 2 jours/14H
Tarif : Nous consulter	Tarif : Nous consulter





CONTACTEZ-NOUS

✉ Village d'entreprises 14 Avenue du Garric – 15000 AURILLAC
☎ 04.71.63.87.72

✉ 214 Avenue de Rodez – 12450 LA PRIMAUBE
☎ 05.65.78.53.35

💻 contact@institut-formalys.fr - www.institut-formalys.fr

Siret : 817 811 383 000 22

Siret : 817 811 383 000 30

NDA : 84 15 0317 915

Certifié QUALIOPi