

Durée
1 jour



FORMATION ERGONOMIE 2S

Objectif :

- Situer l'importance des risques d'accidents et de maladies professionnelles liés à la manipulation, au transport manuel, aux gestes répétitifs et aux postures de travail
- Identifier et caractériser les risques physiques en utilisant les connaissances anatomiques et physiologiques du corps humain
- Identifier les éléments déterminants des gestes et des postures de travail
- Proposer des améliorations pour éviter ou réduire les risques identifiés
- Appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction de la situation de travail

Lieu : dans vos locaux ou dans nos locaux

Personnel visé : tous les salariés du secteur sanitaire et médico-social

Prérequis: Aucun

Moyens pédagogiques :

- Vidéoprojecteur
- Mémento stagiaires

PARTIE THEORIQUE

Les atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle, les enjeux sociaux et économiques

La description de l'activité de travail et repérage des situations pouvant nuire à la santé du salarié

L'évaluation du potentiel de la personne soignée ou aidée afin de la faire participer dans les limites de ses capacités

Proposer des améliorations afin de participer à la maîtrise du risque sans son établissement

PARTIE PRATIQUE

Manipulation de charges de natures diverses

Postures de travail adaptées

Approche de l'organisation du poste de travail



CONTACT – INSTITUT FORMALYS

Village d'entreprises – 14 Avenue du Garric – 15000 AURILLAC 04 71 63 87 72
contact@institut-formalys.fr - www.institut-formalys.fr