

Durée
1 jour



FORMATION ERGONOMIE IBC

Objectif :

Le salarié devient acteur de sa santé et sa sécurité. Il est capable de proposer de manière concertée, des améliorations techniques et organisationnelles sur lesquelles il a possibilité d'agir,

Lieu : dans vos locaux ou dans nos locaux

Personnel visé : tous les salariés, opérateurs et agents des secteurs de l'industrie, du commerce et du BTP.

Moyens pédagogiques :

- Vidéoprojecteur
- Mémento stagiaires

Prérequis: Aucun

PARTIE THEORIQUE

Les enjeux liés aux accidents du travail et maladies professionnelles

Les principes de la prévention des risques professionnels

Notion élémentaires d'anatomie et physiologie

Les éléments déterminants de l'activité physique

Préparation du travail sur l'analyse des postes de travail

Observation et analyse d'une situation de travail

Proposition d'amélioration

Les principes de base d'économie d'effort

PARTIE PRATIQUE

Manipulation de charges de natures diverses

Postures de travail adaptées

Approche de l'organisation du poste de travail



CONTACT – INSTITUT FORMALYS

Village d'entreprises – 14 Avenue du Garric – 15000 AURILLAC 04 71 63 87 72
contact@institut-formalys.fr - www.institut-formalys.fr