

**Durée : 4 jours**



## **FORMATION PRAP 2S ALM**

### **Prévention des risques liés à l'activité physique dans les secteurs sanitaire et médico-social**

#### **Objectif :**

Prévenir les risques professionnels par des actions concrètes ou par des remontées d'informations sur les risques réels rencontrés dans les situations de travail du quotidien.

**Personnel visé :** Ensemble des professions paramédicales, ou faisant fonction

**Prérequis :** Aucun

**Nombre de stagiaires :** 4 à 10 par session

#### **Moyens pédagogiques :**

- Recueil des attentes préformation.
- Utilisation de matériel selon référentiel PRAP,
- Vidéo projection,
- Illustration sur paperboard,
- Présentation Powerpoint,
- Support pédagogique.

#### Pédagogie ludique et applicative :

- Expérimentations pratiques,
- Jeux de rôles,
- Applications concrètes.

Alternance de périodes de formation en présentiel et d'applications en établissement pendant l'intersession. 70% pratique 30% théorique

#### **Modalités d'évaluation :**

- Deux épreuves certificatives, selon les modalités précisées dans le document de référence du dispositif PRAP
- Remise d'une attestation individuelle de formation et d'un certificat d'Acteur PRAP 2S ALM sous réserve de réussite aux épreuves ; certificat valable 2 ans.
- Evaluation à chaud et à froid.

#### **PROGRAMME**

##### Maîtriser les fondamentaux risques professionnels

- Les cadres légal et institutionnel de la prévention des risques.
- Les enjeux de la prévention des risques sur la santé, le travail et la performance.
- Les processus d'apparition des risques professionnels.
- Les différents risques du secteur sanitaire et social.
- Les notions d'accident de travail, d'accident de trajet et de maladie professionnelle.

##### Inscrire ses actions dans une démarche de prévention

- Connaître son potentiel d'action dans la démarche de prévention de la structure.
- Participer activement à la démarche de prévention.
- Interagir efficacement avec les autres acteurs de la prévention.

##### Réaliser l'évaluation de ses risques professionnels

- Les techniques de prise de hauteur pour observer son travail.
- Les limites du corps humain : anatomie, physiologie, pathologies.
- Repérer les facteurs de chutes, d'accidents de mobilisation et de TMS.
- Identifier les composantes d'une situation de travail génératrices de risques.
- Évaluer ses contraintes physiques, mentales et émotionnelles.
- Analyser les phases de travail à risque dans son activité professionnelle.
- Les outils de recherche d'améliorations préventives.

##### Adapter et optimiser ses pratiques professionnelles en accompagnant la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

Les enjeux de l'accompagnement.

Séquencer les dix déplacements naturels permettant de se mouvoir.

Analyser la situation d'un accompagnement.

Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement.

#### **CONTACT – INSTITUT FORMALYS**

Village d'entreprises – 14 Avenue du Garric – 15000 AURILLAC 04 71 63 87 72  
contact@institut-formalys.fr - www.institut-formalys.fr