

# Formation : Travaux en hauteur, port des EPI

Durée : 1 jour



## Objectifs :

- Identifier les différents types d'équipements de protection individuelle
- Choisir son EPI en fonction de leur utilisation et port du harnais
- Prévenir des risques du travail en hauteur

## Personnel visé :

- Toute personne participant au choix des EPI
- Tout salarié les utilisant

## Prérequis :

Aucun prérequis nécessaire pour suivre la formation travail en hauteur EPI, si ce n'est une aptitude médicale au poste de travail

## Matériel nécessaire à la formation en intra :

Un site disposant de ligne de vie et de point d'ancrage à demeure

## Moyens pédagogiques :

- Exposé pratique et théorique
- Exercices pratiques sur harnais
- Support de cours formation travail en hauteur EPI

## PROGRAMME

### Appréhender le contexte réglementaire du travail en hauteur

- Focus sur les statistiques liées aux accidents du travail
- Rappel réglementaire sur le port des EPI dans le cadre du travail en hauteur

### Travaux en hauteur et sécurité : prévenir les risques

- Visualiser les moyens de protection (EPI) et leurs caractéristiques
- Identifier les mesures de prévention des risques

### Connaître et reconnaître le matériel lié au travail en hauteur

- Prendre connaissance des normes en matière d'EPI
- Comprendre les spécificités des absorbeurs d'énergie
- Reconnaître les harnais et les accessoires de liaison
- Mise au point sur les anti-chutes et la ligne de vie

### Savoir faire le choix des EPI en fonction de ses conditions de travail : quel risque ? quel EPI ?

- Réaliser une étude des risques sur le terrain et identifier les bons EPI
- Savoir réaliser un point d'accrochage du harnais

### Exercices pratiques : mise en place des EPI lors d'un travail en hauteur

- Exercices pratiques
  - ✓ Port du harnais
  - ✓ Stop chute et ligne de vie
  - ✓ Longes et absorbeurs
- Démonstration des équipements existants
- Manipulation des EPI : Stockage des dispositifs anti-chutes et auto contrôle des dispositifs