

Formation Premiers Secours en Santé Mentale

Durée : 2 jours



Objectifs :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et communiquer de information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Personnel visé :

Tout public

Prérequis :

Aucun

Moyens pédagogiques :

- Démarche pédagogique participative
- Vidéoprojecteur
- Paperboard
- Analyse de situation

PROGRAMME

Introduction et aperçu des sessions

Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action AERER
 - Présentation de la dépression
- Signes et symptômes
- Interventions

Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation - Assister

Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux
- Signes et symptômes
- Interventions

Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs posttraumatique
- Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
- Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
- Crise après un événement traumatique : Présentation – Assister

Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques
- Signes et symptômes
- Interventions

Institut Formalys

Village d'entreprises - 14 Avenue du Garric - 15000 AURILLAC - 04.71.63.87.72 - contact@institut-formalys.fr

Siret : 817 811 383 000 22 - Certifié QUALIOPI & DATADOCK - www.institut-formalys.fr

Organisme de formations référencé



Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
 - Signes, symptômes
 - Interventions
 - Action 1 pour l'utilisation de substances
 - Crise liée à l'utilisation de substances
 - Crise d'agressivité
 - Urgence médicale
 - PSSM pour l'utilisation des substances (suite)
-