

Durée : 1 jour



FORMATION SE SENSIBILISER A LA PREVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

PROGRAMME

Objectif :

Comprendre les causes et fonctionnements des RPS pour les prévenir et améliorer la qualité de vie au travail dans son équipe

Personnel visé : Direction, cadres, managers

Prérequis: Aucun

Nombre de stagiaires : 4 à 15 par session

Moyens pédagogiques :

Ludique et applicative, expérimentations pratiques, applications concrètes
60 % pratique 40 %

Modalités d'évaluation :

Évaluation formative et questionnaire d'entrée et de sortie de formation pour validation des compétences acquises

1/ MAITRISER LES NOTIONS ET CONCEPTS ÉLÉMENTAIRES ENTOURANT LA RÉALITÉ DES RPS

Le cadre légal et institutionnel de la prévention des risques psychosociaux.
Les concepts élémentaires, croyances et réalités entourant les risques psychosociaux
Les conséquences des RPS dans la structure : santé, travail et performance
Les facteurs de construction et de protection de la santé
Les interactions mutuelles entre vie professionnelle et vie personnelle
Les liens entre les évolutions des organisations du travail et les conséquences psychosociales
Les liens entre les techniques de management, les comportements générationnels (X, Y, et Z) et les conséquences psychosociales

2/ DÉTECTER LES FACTEURS DE RISQUES PSYCHOSOCIAUX PRÉSENTS DANS SON ÉQUIPE

Les processus d'apparition des risques psychosociaux
Les indicateurs d'alerte de risques psychosociaux sur soi et sur autrui
Identifier tous les facteurs possibles de risques psychosociaux
Repérer les facteurs de risques psychosociaux dans son activité de manager
Faire identifier les facteurs de risques psychosociaux présents dans son équipe
Analyser les causes d'apparition des facteurs repérés dans son équipe
Faire objectiver le repérage des facteurs par du factuel

CONTACT – INSTITUT FORMALYS

Village d'entreprises – 14 Avenue du Garric – 15000 AURILLAC 04 71 63 87 72
contact@institut-formalys.fr - www.institut-formalys.fr